

Invito ad una  
*Giornata di Ritiro e di preghiera  
 in preparazione alla Settimana Santa*

Carissimo/a, in vista delle celebrazioni della *Settimana Santa* ormai prossime, ti invito, domenica 5 aprile, a vivere insieme con noi una giornata di preparazione che ci aiuti a fare tesoro di questo *Tempo di Quaresima*, particolarmente intenso e per tanti versi difficile, che stiamo vivendo quest'anno e che condurrà presto tutti noi alla meta nel *Triduo Santo*. Spero che questo possa aiutarci ad attingere al Triduo Santo con il maggior frutto spirituale possibile per noi e per tutti i nostri fratelli, pur non potendo prendere parte fisicamente ai Riti di quei giorni.

Ti invito, prima di tutto, a diventare parte di un *fiume di preghiera* che avrà inizio alle 6 del mattino di domenica 5 aprile e andrà avanti per tutta la giornata, fino alle 24 (per permettere, anche a chi ha bambini piccoli, di poter trovare un attimo di silenzio per fermarsi e stare in ascolto della parola e in un clima di preghiera, mentre i bambini dormono)<sup>1</sup>.

Pregheremo gli uni per gli altri nel mentre ciascuno di noi vivrà un *Ritiro*, che sarà insieme personale e comunitario, aiutati dalle meditazioni che riceveremo nel corso della giornata e che ci condurranno a fare un percorso graduale attraverso la Parola di Dio e alcuni spunti di meditazione che riceveremo. **Ciascuno pregherà da casa sua, nel silenzio della propria stanza**<sup>2</sup>.

Ciascuno potrà — seguendo le indicazioni che abbiamo fornito sul sito attraverso un breve video esplicativo — accedere ad una *griglia* della giornata suddivisa per turni di preghiera di 30 minuti, dalle 6 alle 24, segnando il proprio nome (e solo il proprio nome) per il turno che si intende coprire.

**Attenzione però:** ti invito, inizialmente, a cercare un momento a te possibile tra i turni ancora scoperti e, solo quando saranno tutti occupati, ad aggiungerti eventualmente agli altri turni anche se già interessati dalla preghiera di qualcun altro: speriamo anzi che una volta coperti tutti i turni ci siano ancora persone desiderose di trovare nella propria giornata un tempo per la preghiera e l'ascolto perché questo fiume diventi come acque navigabili (cf. Ez 47,1-12).

Abbiamo diviso la giornata in *turni di mezz'ora*, per andare incontro alle esigenze di ciascuno e coinvolgerci il più possibile. Ma nulla vieta, anzi, di fermarsi un po' di più, e magari fino ad un'ora come Gesù invita a fare ai suoi discepoli (cf. Mt 26,40-41).

Chiaramente il proprio turno per alcuni rappresenterà l'inizio del proprio percorso, perché preso nelle prime ore del giorno, e immettendolo da subito in un clima interiore di preghiera; per altri, piuttosto, rappresenterà una tappa intermedia, perché preso nel corso della giornata e in cui ascoltare una delle meditazioni ricevute; per qualcun altro forse rappresenterà il momento in cui potrà ringraziare il Signore, sul finire della giornata. Ma speriamo che tutti abbiate modo di spezzare lo scorrere del tempo di domenica 5 aprile in diversi momenti, aiutati dall'opportunità di attingere alle meditazioni che saranno messe sul sito, in diversi orari secondo una cadenza che vi comunicherò nei prossimi giorni, e che aiuteranno a scandire un piccolo percorso a tappe.

Intanto ti ringrazio e ti invito da subito a segnare il tuo nome! A presto.

Roma, 31.03.2020

dGiuseppe

<sup>1</sup> Le iscrizioni sono aperte a partire da martedì 31 marzo, dopo il Rosario delle 18,30 quando verrà pubblicata la griglia.

<sup>2</sup> **A scanso di equivoci: non faremo un momento "in diretta" — come invece accade per la preghiera del Rosario alla sera — con nessuno di coloro che si iscriverà alla preghiera per prendere un turno. Ciascuno vivrà il proprio ritiro nella preghiera in casa propria.**