Lettura continua del Libro del Qoelet

- Tempo di Avvento -

Grn	*Brano*	*Indicazioni per la lettura**
1	Qo 1,1-11	Tutto è vanità: il ciclo della vita e il tempo
2	Qo 1,12-18	La ricerca della sapienza e i suoi limiti
3	Qo 2,1-11	Il piacere degli uomini non porta a niente
4	Qo 2,12-16	Il valore della sapienza rispetto alla stoltezza
5	Qo 2,17-21	La fatica del lavoro
6	Qo 2,22-26	*Primo annuncio della gioia*
7	Qo 3,1-15	C'è un tempo per ogni cosa (secondo annuncio di gioia)
8	Qo 3,16-22	La giustizia, la morte e la condizione umana (terzo annuncio di gioia)
9	Qo 4,1-8	L'oppressione, l'invidia e la solitudine
10	Qo 4,9-16	Qualità delle relazioni
11	Qo 4,17–5,6	Il rispetto di Dio: ascoltare più che parlare
12	Qo 5,7-19	Gestire le ricchezze e cercare il "profitto" (quarto annuncio di gioia)
13	Qo 6,1-12	Il desiderio insaziabile e il mistero della vita
14	Qo 7,1-14	Critica alla sapienza tradizionale "senza riflessione"
15	Qo 7,15-29	Il temere Dio come prassi
16	Qo 8,1-9	La sapienza di fronte al potere
17	Qo 8,10-17	Il limite della conoscenza e il timore di Dio (quinto annuncio di gioia)
18	Qo 9,1-10	La morte, destino comune, e la gioia di vivere (sesto annuncio di gioia)
19	Qo 9,11-18	Si può davvero conoscere qualcosa?
20	Qo 10,1-11	La vita di ogni giorno tra sapienza e follia
21	Qo 10,12-20	Le parole dello stolto e la responsabilità di chi governa
22	Qo 11,1-6	Il coraggio di agire e l'incertezza del futuro
23	Qo 11,7-10	La gioia della giovinezza e il ricordo della fragilità (settimo annuncio di gioia)
24	Qo 12,1-8	Ricordati del tuo Creatore: la vecchiaia e la morte
25	Qo 12,9-14	La sapienza di Qoèlet e le parole dei saggi: il timore di Dio

*La delimitazione del testo e i titoli delle parti della lettera sono proposte da don Giacomo Aiazzi (Biblista)

Suggerimenti per la preghiera

Al mattino

- Cerco un luogo e una postura che siano comodi ma adeguati alla preghiera e, dopo il segno di croce, mi dispongo alla presenza di Dio in silenzio e raccoglimento (2')
- Invoco lo Spirito Santo per essere illuminato nella preghiera (1')
- Leggo lentamente il brano (più volte se necessario) (5/10')
- Mi soffermo innanzitutto su ciò che più mi colpisce e lo accolgo, senza la fretta di voler capire a cosa "debba servire" ma mi appresto a vivere questo nuovo giorno in atteggiamento di ascolto e di attesa (1')
- Offro a Dio la preghiera e la giornata. Concludo con un *Gloria al Padre* (1')

Durante il giorno

- posso richiamare alla mente ciò che mi ha colpito al mattino (2')

A fine giornata - per **l'esame di coscienza**

- Mi fermo in un clima di silenzio per scoprirmi alla presenza di Dio e mi raccolgo nel cuore
- Invoco lo Spirito Santo per essere illuminato nella preghiera e chiedo la grazia di vedermi come Dio mi vede, quale figlio amato
- Richiamo alla mente il punto, il versetto che ho accolto al mattino e su cui ho riflettuto
- Ringrazio il Signore e verifico la mia giornata alla luce della parola che mi ha accompagnato (condivido con Dio, a cuore aperto, le situazioni, i volti, gli incontri, gli affetti, le difficoltà incontrate, il tempo vissuto…) e considero quanto man mano affiora in me, con il suo aiuto, dinanzi a quello sguardo d'amore e di misericordia
- Ringrazio Dio per il tempo donatomi e chiedo perdono per quanto vissuto separatamente da Lui, con il proposito, nel caso sia necessario, di confessarmi appena possibile
- Concludo con un *Gloria al Padre*

Dopo i primi giorni di percorso, può essere utile e fruttuoso spiritualmente iniziare a focalizzare su un aspetto della mia vita, che mi accorgo affiorare più di frequente, su cui penso di poter camminare e crescere con l'aiuto di Dio: diventa allora un sentiero da percorrere in questo tempo di Avvento (in preparazione all'Anno Santo della *Speranza*), a cui prestare maggior attenzione, sera dopo sera, giorno dopo giorno, aiuto dall'*elemosina*, dalla *preghiera* e dal *digiuno*. È opportuno a tal fine un incontro con un presbitero/guida spirituale che possa aiutarmi nel percorso.