

L'Apocalisse

Schema per la lettura continua nel TEMPO DI AVVENTO*

| Grn | brano | indicazioni per la lettura |
|------------|---------------|--|
| 1 | Ap 1,1-20 | <i>La Visione del «Figlio dell'uomo»</i> |
| 2 | Ap 2,1-11 | <i>Messaggio alle chiese di Efeso e di Smirne</i> |
| 3 | Ap 2,12-29 | <i>Messaggio alle chiese di Pergamo e di Tiatira</i> |
| 4 | Ap 3,1-22 | <i>Messaggio alle chiese di Sardi, Filadelfia e Laodicea</i> |
| 5 | Ap 4,1-11 | <i>La visione di Dio</i> |
| 6 | Ap 5,1-14 | <i>La visione dell'Agnello</i> |
| 7 | Ap 6,1-17 | <i>L'Agnello apre il libro di Dio</i> |
| 8 | Ap 7,1-17 | <i>La moltitudine dei segnati con il sigillo di Dio</i> |
| 9 | Ap 8,1-13 | <i>I sette angeli che puniscono il mondo</i> |
| 10 | Ap 9,1-12 | <i>La piaga delle cavallette</i> |
| 11 | Ap 9,13-21 | <i>La piaga della guerra</i> |
| 12 | Ap 10,1-11 | <i>«Devi profetizzare ancora su molti popoli...»</i> |
| 13 | Ap 11,1-19 | <i>I due Testimoni e il giudizio di Dio</i> |
| 14 | Ap 12,1-18 | <i>Il segno della donna</i> |
| 15 | Ap 13,1-18 | <i>Le due bestie</i> |
| 16 | Ap 14,1-13 | <i>Il canto nuovo per l'Agnello vittorioso</i> |
| 17 | Ap 14,14-15,4 | <i>È giunta l'ora di mietere</i> |

| | | |
|-----------|--------------------|--|
| 18 | Ap 15,5 – 16,21 | <i>Le sette coppe dell'ira di Dio</i> |
| 19 | Ap 17,1-18 | <i>Babilonia la grande è condannata</i> |
| 20 | Ap 18,1-20 | <i>La caduta di Babilonia</i> |
| 21 | A p 18,21-19,10 | <i>Annunzio delle nozze dell'Agnello</i> |
| 22 | Ap 19,11-21 | <i>La vittoria del Verbo di Dio</i> |
| 23 | Ap 20,1-15 | <i>L'ultima lotta del dragone</i> |
| 24 | Ap 21,1-8 | <i>La nuova Gerusalemme</i> |
| 25 | Ap 21,9-27 | <i>Visione della Gerusalemme celeste, sposa dell'Agnello</i> |
| 26 | Ap 22,1-9 | <i>Il fiume di acqua viva</i> |
| 27 | Ap 22,10-21 | <i>La testimonianza della nostra speranza</i> |
| 28 | | |

* La distribuzione del testo proposta da don Davide Tisato (con i titoli riportati giorno per giorno) fa riferimento alla suddivisione tradizionale che ritroviamo nell'*Ufficio delle letture* nel Tempo di Pasqua.

Suggerimenti per la preghiera

Al mattino

- Cerco un luogo e una postura che siano comodi ma adeguati alla preghiera e, dopo il segno di croce, mi dispongo alla presenza di Dio in silenzio e raccoglimento (2')
- Invoco lo Spirito Santo per essere illuminato nella preghiera (1')
- Leggo lentamente il brano (più volte se necessario) (5/10')

- Mi soffermo innanzitutto su ciò che più mi colpisce e lo accolgo, senza la fretta di voler capire a cosa "debba servire" ma mi appresto a vivere questo nuovo giorno in atteggiamento di ascolto e di attesa (1')
- Offro a Dio la preghiera e la giornata. Concludo con un *Gloria al Padre* (1')

Durante il giorno

- posso richiamare alla mente ciò che mi ha colpito al mattino (2')

A fine giornata - per **l'esame di coscienza**

- Mi fermo in un clima di silenzio per scoprimi alla presenza di Dio e mi raccolgo nel cuore
- Invoco lo Spirito Santo per essere illuminato nella preghiera e chiedo la grazia di vedermi come Dio mi vede, quale figlio amato
- Richiamo alla mente il punto, il versetto che ho accolto al mattino e su cui ho riflettuto
- Ringrazio il Signore e verifico la mia giornata alla luce della parola che mi ha accompagnato (condivido con Dio, a cuore aperto, le situazioni, i volti, gli incontri, gli affetti, le difficoltà incontrate, il tempo vissuto...) e considero quanto man mano affiora in me, con il suo aiuto, dinanzi a quello sguardo d'amore e di misericordia
- Ringrazio Dio per il tempo donatomi e chiedo perdono per quanto vissuto separatamente da Lui, con il proposito, nel caso sia necessario, di confessarmi appena possibile
- Concludo con un *Gloria al Padre*

Dopo i primi giorni di percorso, può essere utile e fruttuoso spiritualmente iniziare a focalizzare su un aspetto della mia vita, che mi accorgo affiorare più di frequente, su cui penso di poter camminare e crescere con l'aiuto di Dio: diventa allora un sentiero da percorrere in questo *Tempo di Avvento*, a cui prestare maggior attenzione, sera dopo sera, giorno dopo giorno. È opportuno a tal fine un incontro con un presbitero/guida spirituale che possa aiutarmi nel percorso.