



O Chiave di Davide,

scettro della casa d'Israele,
che apri, e nessuno può chiudere, chiudi, e nessuno può aprire:
vieni, libera l'uomo prigioniero,

⁶⁸«Benedetto il Signore, Dio d'Israele, / perché ha visitato e redento il suo popolo, / ⁶⁹e ha suscitato per noi un Salvatore potente / nella casa di Davide, suo servo, / ⁷⁰come aveva detto / per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo: / ⁷¹salvezza dai nostri nemici, / e dalle mani di quanti ci odiano. / ⁷²Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri / e si è ricordato della sua santa alleanza, / ⁷³del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, / di concederci, ⁷⁴liberati dalle mani dei nemici, / di servirlo senza timore, ⁷⁵in santità e giustizia / al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

⁷⁶E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo / perché andrai innanzi al Signore a preparargli le strade, / ⁷⁷per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza / nella remissione dei suoi peccati. / ⁷⁸Grazie alla tenerezza e misericordia del nostro Dio, / ci visiterà un sole che sorge dall'alto, / ⁷⁹per risplendere su quelli che stanno nelle tenebre / e nell'ombra di morte, / e dirigere i nostri passi / sulla via della pace». (Lc 1)

Per l'esame di coscienza:

- Trova uno spazio e un tempo per fermarti; chiedi in dono la luce per guardare te stesso e la realtà con i Suoi occhi, con la Sua Luce;
- Ringrazia Dio per i benefici che riconosci aver ricevuto in questo tempo e che dicono il Suo amore per te;
- Riconosci la Sua presenza, il Suo agire e le tante volte e situazioni in cui Ti ha chiamato a sé; al tempo stesso riconosci la tua presenza o assenza dinanzi a Lui, il tuo esserci nella vita nella verità di te, o meno; il tuo aver amato davvero o le tue omissioni; le tue risposte piuttosto che i tuoi silenzi.
- Fai una preghiera a cuore aperto esprimendo ciò che ti porti nel cuore: sentimenti di lode, gratitudine; pentimento e richiesta di perdono; richiesta di aiuto, invocazione, intercessione ...
- Celebra, se ne hai bisogno, il *Sacramento della confessione* e riprendi fiducioso/a il cammino con il Suo aiuto e la Sua Grazia, nell'amore e disponibilità per i fratelli che incontrerai, per portare frutti di vita eterna a maggior Gloria di Dio.