

Lettura continua degli Atti degli Apostoli*

TEMPO DI QUARESIMA

<i>Grn</i>	<i>Brano</i>	<i>Indicazioni per la lettura</i>
1	At 1,1-11	Gli inizi Il prologo (1,1-2) Il mandato (1,3-8) L'ascensione (1,9-11)
2	At 1,12-26	Il primo 'atto' degli apostoli La lista: gli Undici e Maria (1,12-14) La sostituzione di Giuda (1,15-26)
3	At 2,1-13	La Pentecoste (2,1-13)
4	At 2,14-41	Il discorso di Pietro a Pentecoste (2,14-41)
5	At 2,42-47	Presentazione esemplare della prima comunità (I) (2,42-47)
6	At 3,1-10	La potenza del Nome di Gesù guarisce lo storpio (3,1-10)
7	At 3,11-25	Il discorso di Pietro presso il portico di Salomone (3,11-25)
8	At 4,1-22	Pietro, Giovanni e il sinedrio (4,1-22)
9	At 4,23-35	Presentazione esemplare della prima comunità (II) La preghiera della comunità (4,23-31) La comunione nella comunità (4,32-35)
10	At 4,36-5,11	Cristiani, ricchezze, lealtà: due esempi contrapposti Barnaba (4,36-37) Anania e Saffira (5,1-11)
11	At 5,12-42	Vita apostolica a Gerusalemme Segni e prodigi (5,12-16) Arresto e liberazione (5,17-25) Gli apostoli dinanzi al sinedrio; l'intervento di Gamaliele (5,26-39) Predicazione apostolica (5,40-42)
12	At 6,1-15	I sette diaconi e Stefano La scelta dei diaconi (6,1-7) Arresto e processo di Stefano (6,8-15)
13	At 7,1-53	Discorso di Stefano (7,1-53)
14	At 7,54-8,4	Il martirio di Stefano e l'uscita del Vangelo da Gerusalemme Il martirio di Stefano (7,54-8,1a) Il Vangelo esce da Gerusalemme (8,1b-4)
15	At 8,5-25	Filippo in Samaria (8,5-25)

<i>Grn</i>	<i>Brano</i>	<i>Indicazioni per la lettura</i>
16	At 8,26-40	Filippo e l'eunuco etiope (8,26-40)
17	At 9,1-9	La vocazione di Saulo (9,1-9)
18	At 9,10-31	Saulo a Damasco e a Gerusalemme Saulo a Damasco (9,10-25) Saulo a Gerusalemme (9,26-31)
19	At 9,32-43	Pietro a Lidida e a Giaffa Pietro a Lidida (9,32-35) Pietro a Giaffa (9,36-43)
20	At 10,1-48	Pietro e Cornelio La visione di Pietro (10,1-16) Pietro e gli inviati di Cornelio (10,17-23) Pietro a Cesarea: il battesimo di Cornelio (10,24-48)
21	At 11,1-18	Pietro a Gerusalemme giustifica il battesimo di Cornelio (11,1-18)
22	At 11,19-30	La fondazione della chiesa di Antiochia di Siria (11,19-30)
23	At 12,1-17	L'arresto e la liberazione di Pietro (12,1-17) Morte di un empio: Erode Agrippa (12,18-24)
24	At 13,1-12	Il viaggio di Barnaba e Paolo (I) L'invio da parte della chiesa di Antiochia di Siria (13,1-3) La missione a Cipro (13,4-12)
25	At 13,13-52	Il viaggio di Barnaba e Paolo (II) La predicazione ad Antiochia di Pisidia (13,13-43) L'annuncio ai gentili ad Antiochia (13,44-52)
26	At 14,1-27	Il viaggio di Barnaba e Paolo (III) Evangelizzazione di Iconio (14,1-6) Evangelizzazione di Listra (14,7-20) Rientro ad Antiochia di Siria (14,21-27)
27	At 15,1-30	L'assemblea di Gerusalemme L'apertura della discussione (15,1-6) Il discorso di Pietro (15,7-11) Sommario sugli interventi di Barnaba e Paolo (15,12) Il discorso di Giacomo (15,13-21) Le decisioni dell'assemblea e la loro notificazione (15,22-35)
28	At 15,36-16,10	Il grande viaggio di Paolo (I) L'invio da parte della chiesa di Antiochia di Siria (15,36-41) Tappe in Galazia (16,1-10)

<i>Grn</i>	<i>Brano</i>	<i>Indicazioni per la lettura</i>
29	At 16,11-40-17,15	Il grande viaggio di Paolo (II) L'evangelizzazione di Filippi (16,11-40) Paolo a Tessalonica (17,1-10a) Paolo a Berea (17,10b-15)
30	At 17,16-18,18a	Il grande viaggio di Paolo (III) Paolo ad Atene (17,16-34) Paolo a Corinto (18,1-18a)
31	At 18,18a-19,40	Il grande viaggio di Paolo (IV) Paolo a Efeso la prima volta (18,18b-21) Passaggio a Gerusalemme, ad Antiochia, Galazia e Frigia (18,22-23) Apollo a Efeso (18,24-28)
32		Il grande viaggio di Paolo (V) Attività di Paolo a Efeso (19,1-22) Il tumulto degli argentieri (19,23-40)
33	At 20,1-38	Il grande viaggio di Paolo (VI) Paolo ritorna in Macedonia (20,1-11) Il discorso agli anziani di Efeso (20,12-38)
34	At 21,1-36	Paolo a processo (I) L'arrivo a Gerusalemme (21,1-16) Paolo e i fratelli cristiani a Gerusalemme (21,17-26) Tumulto e arresto di Paolo (21,27-36)
35	At 21,37-23,11	Paolo a processo (II) Paolo si difende dinanzi ai giudei di Gerusalemme (21,37-22,21) Tumulto contro Paolo; la cittadinanza romana di Paolo (22,22-29) Paolo dinanzi al sinedrio (22,30-23,11)
36	At 23,12-24,27	Paolo a processo (III) Complotto contro Paolo (23,12-22) Trasferimento di Paolo a Cesarea (23,23-35) Accuse di Tertullo contro Paolo dinanzi a Felice (24,1-9) Difesa di Paolo dinanzi a Felice (24,10-21) Felice temporeggia (24,22-27)
37	At 25,1-26,32	Paolo a processo (IV) Paolo, Festo e l'appello a Cesare (25,1-12) Festo e il re Agrippa (25,13-25) Paolo e il re Agrippa (26,1-32)

38	At 27,1-44	Paolo naufrago verso Roma L'inizio del viaggio per mare (27,1-12) La tempesta (27,13-26) Il naufragio (27,27-44)
39	At 28,1-16	Un'isola e una città Paolo a Malta (28,1-10) L'arrivo a Roma (28,11-16)
40	At 28,17-30	Paolo annuncia il Vangelo agli arresti a Roma (28,17-30)

* la distribuzione del testo è stata proposta da don Paolo Costa (biblista) ai fini della *lectio continua*, cercando di garantire - per quanto possibile - una divisione equilibrata per temi e lunghezza.

Suggerimenti per la preghiera

Al mattino

- Cerco un luogo e una postura che siano comodi ma adeguati alla preghiera e, dopo il segno di croce, mi dispongo alla presenza di Dio in silenzio e raccoglimento (2')
- Invoco lo Spirito Santo (*Vieni Santo Spirito*) per essere illuminato nella preghiera (1')
- Leggo lentamente il brano (più volte se necessario) (5/10')
- Mi soffermo innanzitutto su ciò che più mi colpisce e lo accolgo, senza la fretta di voler capire a cosa "debba servire" ma mi appresto a vivere questo nuovo giorno in atteggiamento di ascolto e di attesa (1')
- Offro a Dio la preghiera e la giornata. Concludo con un *Gloria al Padre* (1')

Durante il giorno

- posso richiamare alla mente ciò che mi ha colpito al mattino (2')

A fine giornata - per l'esame di coscienza

- Mi fermo in un clima di silenzio per scoprirmi alla presenza di Dio e mi raccolgo nel cuore
- Invoco lo Spirito Santo per essere illuminato nella preghiera e chiedo la grazia di vedermi come Dio mi vede, quale figlio amato
- Richiamo alla mente il punto, il versetto che ho accolto al mattino e su cui ho riflettuto
- Ringrazio il Signore e verifico la mia giornata alla luce della parola che mi ha accompagnato (condivido con Dio, a cuore aperto, le situazioni, i volti, gli incontri, gli affetti, le difficoltà incontrate, il tempo vissuto...) e considero quanto man mano affiora in me, con il suo aiuto, dinanzi a quello sguardo d'amore e di misericordia
- Ringrazio Dio per il tempo donatomi e chiedo perdono per quanto vissuto separatamente da Lui, con il proposito, nel caso sia necessario, di confessarmi appena possibile
- Concludo con un *Gloria al Padre*

Dopo i primi giorni di percorso, può essere utile e fruttuoso spiritualmente iniziare a focalizzare su un aspetto della mia vita, che mi accorgo affiorare più di frequente, su cui penso di poter camminare e crescere con l'aiuto di Dio: diventa allora un sentiero da percorrere in questa quaresima, a cui prestare maggior attenzione, sera dopo sera, giorno dopo giorno. È opportuno a tal fine un incontro con un presbitero/guida spirituale che possa aiutarmi nel percorso.